

Leistungsdaten der Radtour Freiburg-Bodensee-München

Garmin-Zusammenfassung

Übersicht	Zeit	Geschwindigkeit	Höhe	Herzfrequenz
Punkte: 24215	Verstrichene Zeit: 7 Tage 4:59:46	Durchschnitt: 3.8 km/h	Min.: 263 m Anstieg: 8709 m	Durchschnitt: 109 bpm
Distanz: 650 km	Zeit in Fahrt: 1 Tag 20:00:04	Durchschnitt in Fahrt: 15 km/h	Max.: 1114 m Abstieg: 8453 m	Min.: 59 bpm
Fläche: 12657 qkm	Pausenzeit: 5 Tage 8:59:42	Min.: 0 km/h	Neigung: 0.0 %	Max.: 171 bpm
		Max.: 307 km/h		

Tagesetappen

Datum	Streckenbeschreibung	Trip Gar [Km]	Fahrzeit [h]	V [Km/h]	V Max. [Km/h]	Anstieg m	Steigung AVG [%]	Steigung Max [%]	Temp. Grad	Puls
18.05.2014	Freiburg Kirchzarten	11,73	00:55:42	12,6	26,5	141	2,40%	14,00%	25	
19.05.2014	Kirchzarten Engen	93,56	06:54:42	13,5	62,5	1631	3,49%	17,00%	25	126
20.05.2014	Engen Hergensweiler	114,00	06:40:42	17,1	50,4	596	1,05%	13,00%	25	109
21.05.2014	Hergensweiler Nesselwang	93,30	06:27:42	14,4	52,3	1301	2,79%	14,00%	24	113
22.05.2014	Nesselwang Benediktbeuren	113,10	06:35:42	17,2	62,2	816	1,44%	15,00%	23	110
23.05.2014	Benediktbeuren Neubeuern	97,48	06:32:42	14,9	63,6	1099	2,25%	18,00%	18	98
24.05.2014	Neubeuern Wasserburg	48,17	03:40:42	13,1	44,7	219	0,91%	12,00%	16	102
25.05.2014	Wasserburg München	80,47	05:55:42	14,5	57,8	545	1,35%	15,00%	20	102
26.05.2014	München ZOB	13,60	00:55:42	14,6	35,0	68	1,00%	4,00%	19	

Kumulierte Werte

Datum	Streckenbeschreibung	Trip Gar [Km]	Fahrzeit [h]	V [Km/h]	Anstieg m
18.05.2014	Freiburg Kirchzarten	11,73	0:55:42	12,6	1242
19.05.2014	Kirchzarten Engen	105,29	7:50:24	13,4	2873
20.05.2014	Engen Hergensweiler	219,29	14:31:06	15,1	3469
21.05.2014	Hergensweiler Nesselwang	312,59	20:58:48	14,9	4770
22.05.2014	Nesselwang Benediktbeuren	425,69	27:34:30	15,4	5586
23.05.2014	Benediktbeuren Neubeuern	523,17	34:07:12	15,3	6685
24.05.2014	Neubeuern Wasserburg	571,34	37:47:54	15,1	6904
25.05.2014	Wasserburg München	651,81	43:43:36	14,9	7449
26.05.2014	München ZOB	665,41	44:39:18	14,9	7517